

# MASQUE SALUD

REVISTA TRIMESTRAL GRATUITA  
SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR  
Nº 33 ABRIL - JUNIO 2015



[www.masquesalud.es](http://www.masquesalud.es)

**Casos dentales  
complejos**  
Dental complex  
cases

**Turismo de salud**  
Health tourism

**Rejuvenecimiento  
de la mirada**  
Rejuvenate your eyes  
for a youthful look

**Eco 4D: bebés  
a todo color**  
Eco 4D: full  
color babies

# Alicante y Murcia

destinos de salud

province of

# Alicante and Murcia

region of

healthy destinations

Patricia G. del Río



**El viaje es necesidad para el alma y el cuerpo.** Nos movemos mucho y por muchos motivos; **el bienestar**, es hoy un motivo principal. La provincia de **Alicante y la región de Murcia** atesoran el saber, la práctica y la tecnología de los más prestigiosos especialistas médicos. Por eso el número de personas que viajan hasta aquí en busca de mejora o curación son muchos. A esto se suma la principal prescripción de un buen médico de cabecera: **la prevención**.

**El turismo de salud es hoy una gran oportunidad** para la economía de España. Según un estudio encargado y publicado por el **Ministerio de Turismo de España; el producto "Turismo de Salud" es clave para la prosperidad económica en los próximos años.** Alicante y Murcia cuentan con lo necesario para posicionarse en el mapa internacional como verdaderas potencias. En este sentido, los datos de la Consellería de Turismo hablan por sí solos: **"unos 400.000 visitantes internacionales realizan algún tipo de actividad relacionada con la salud durante su estancia en la Comunidad Valenciana"**.

Es un turismo de alto poder adquisitivo, y se ha tenido muy en cuenta a la hora de crear el **Clúster Español de Turismo de Salud**, cuyo objetivo es: **"cuadruplicar la cifra de negocio del sector, pasando de los 144 millones de Euros actuales a 500 millones en 2015"**. En la ciudad de Alicante ya se trabaja en esta línea, por lo que se han puesto en marcha dos programas: **"Red Alicante Salud"** y **"Healc, tu destino saludable"**.

Británicos y nórdicos, entre otras nacionalidades, buscan tratarse o mejorar su salud en la provincia de Alicante y región de Murcia. Unas tierras del sureste de España bendecidas por el sol, el agua de mar y el río Segura: **huertas imponentes, baños solares, balnea-**

**rios, spa, deporte, lodoterapia, enoturismo, oleoturismo, y hasta el único lago de agua salada de Europa: el Mar Menor.**

La estrella: **la Dieta Mediterránea.** Presente en nuestras vidas y en la de los científicos, hoy queda demostrado que reduce el riesgo de padecer problemas cardíacos y el cáncer de mama, entre otros beneficios. Alicante y Murcia son cuna de esta preciada receta. Contamos con **una Fundación que protege la Dieta Mediterránea como un estilo de vida beneficioso para la salud y el bienestar de las personas.** Por si fuera poco, está demostrado que contribuye al mantenimiento de una agricultura sostenible y a proteger el medio ambiente. Los últimos avances científicos hablan del vino, y concluyen que la manera de beber mediterránea aumenta la longevidad, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y no influye apreciablemente en el riesgo de padecer cáncer. Y es que el resveratrol es un compuesto que juega un papel principal sobre **la longevidad.**

Con todos estos datos quizá te preguntes por qué no tuviste la suerte de nacer en el Mediterráneo, como dice la canción del cantautor Serrat. **Entonces... ¿Qué esperas para venir?... ¡Te estamos esperando!**

**A trip is always beneficial for soul and body.** We travel a lot and for many reasons; **wellness** is today one of them. **The province of Alicante and the Region of Murcia** have the know-how and the technology in their Hospitals and Clinics run by prestigious medical specialists. Therefore, the number of people travelling to look for a health improvement or treatment are many. And the main prescription of a good doctor is prevention.





# Alicante y Murcia

**Health tourism is today a great opportunity** for the Spanish economy. According to a study commissioned and published by the **Spanish Ministry of Tourism**, the **"Health Tourism" product is the key for an economic prosperity in the coming years**. Alicante and Murcia have everything needed to position themselves on the international map as true healthy powerful areas. In this sense, the data coming from the Tourism Department speaks for itself: **"around 400,000 international visitors perform some activity related to health during their stay in Alicante"**.

It is an affluent tourism, and it has been taken into account when creating the **Spanish Cluster of Health Tourism**, which aims to: **"quadruple the turnover of the sector, going from the current 144 million to 500 million Euros in 2015"**. The city of Alicante, is already working in this line, so we can find two programs related to it: **"Alicante's Health Network"** and **"Healc, your healthy destination"**.

British and Nordic citizens, among many other nationalities, seek treatments, surgery or wellness programs in Alicante and Murcia. A land in the south-eastern part of Spain blessed by the sun, the seawater and the Segura River: **imposing gardens, sunbathing, health resorts, spas, sports, mud therapy, wine lover tourism, oleo tourism, and even the only saltwater lake in Europe: the Mar Menor**.

**The Mediterranean Diet** is our star. It is a part our lives, today is shown to reduce the risk of heart problems and breast cancer, among other benefits. Alicante and Murcia are Pure Mediterranean. We have **a Foundation that protects the Mediterranean Diet as a way of life beneficial for the health and welfare of people**. As if it were not enough, there is evidence that it contribu-

tes to the maintenance of sustainable agriculture and the protection of the environment. The latest science advances speak of wine, and conclude that the Mediterranean drinking manner increases longevity, reduces the risk of cardiovascular diseases, and does not significantly affect the risk of having cancer. And it is that resveratrol is a compound that plays a major role on **longevity**.

With all this data you may wonder why you did not have the luck to be born in the Mediterranean, as the song of Serrat, our songwriter, says. **So why wait...Come and visit, you may love it!**

